

บทที่ ๕

สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

การวิจัยเรื่องรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษาในตำบลแม่ข่า อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์ของการวิจัยดังนี้ ๑) เพื่อศึกษาระดับรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่ ๒) เพื่อเปรียบเทียบระดับรูปแบบ การดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล ๓) เพื่อศึกษาปัญหาและอุปสรรครูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่ ๔) เพื่อเสนอแนะแนวทางรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่ การศึกษาครั้งนี้ ดำเนินการตามระเบียบวิธีการวิจัยแบบผสม (Mix Research) โดยเป็นการวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research) ซึ่งเป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey research) ประชาชนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ตำบลแม่ข่า อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่จำนวนทั้งหมด ๒,๙๘๙ คน ซึ่งใช้วิธีการสุ่มตัวอย่าง อย่างเป็นสัดส่วนตามตารางมาตรฐานว่าด้วยขนาดประชากรและขนาดตัวอย่างโดยการใช้สูตรของ ทาโร ยามาเน่ (Taro Yamane) ประชากร จำนวน ๒,๙๘๙ คน ขนาดของกลุ่มตัวอย่างที่ระดับความคลาดเคลื่อน ๕ % ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน ๓๕๒ คน วิเคราะห์ข้อมูลโดย (Frequency) ค่าร้อยละ (Percentage) หาค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) และการทดสอบค่าที (t-test) การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวในกรณีตัวแปรต้นสองกลุ่ม และการทดสอบค่า (F- test) ด้วยวิธีการวิเคราะห์ความแปรปรวน ทางเดียว (One Way ANOVA) ในกรณีตัวแปรต้นตั้งแต่สามกลุ่มขึ้นไป และเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่โดยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Different : LSD) และการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) ใช้การสัมภาษณ์แบบเชิงลึก (In-depth Interview) กับผู้ให้ข้อมูลสำคัญ (Key Informants) และใช้เทคนิคการวิเคราะห์เนื้อหาประกอบบริบท พร้อมกับวิเคราะห์โดยใช้วิธีวิจัยแบบผสมผสาน ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

๕.๑ สรุปผลการวิจัย

๕.๑.๑ ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

เพศ ของผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนใหญ่มีชาย จำนวน ๒๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๙.๗๐ อายุของผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนใหญ่ มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไปจำนวน ๑๖๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๗.๒๐ สถานภาพ ของผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรส มีจำนวน ๒๖๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๖.๔๐ ระดับการศึกษา ของผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนใหญ่ มีระดับการศึกษาประถมศึกษา จำนวน ๒๒๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๔.๕๐ อาชีพ ของผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้างทั่วไป

จำนวน ๑๗๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๙.๑๐ และรายได้ ของผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนใหญ่ มีระดับรายได้ต่ำกว่า ๖,๐๐๐ บาท จำนวน ๒๒๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๔.๕๐

๕.๑.๒ ระดับความคิดเห็นรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่

ความคิดเห็น การดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ โดยแบ่งออกเป็น ๔ ด้านคือ ด้านบุคคล ด้านสภาพแวดล้อม ด้านวัฒนธรรม และด้านสังคม โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = ๓.๗๑$) และเมื่อจำแนกเป็นรายด้านพบว่า ด้านวัฒนธรรม มากที่สุด ($\bar{X} = ๓.๗๘$) ส่วนด้านสังคมน้อยที่สุด ($\bar{X} = ๓.๕๙$) สรุปเป็นรายด้านได้ดังนี้

๑. ด้านบุคคล ประชาชนมีระดับความคิดเห็นต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = ๓.๗๗$) เมื่อพิจารณาในแต่ละข้อพบว่า ค่าเฉลี่ยสูงสุด ($\bar{X} = ๔.๐๐$) คนในชุมชนได้รับประโยชน์จากการจัดกิจกรรมงดเหล้าเข้าพรรษา ค่าเฉลี่ยต่ำสุด ($\bar{X} = ๓.๕๑$) คือปัญหาสุขภาพร่างกายสุขภาพจิตใจ มีส่วนช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษา

๒. ด้านสภาพแวดล้อม ประชาชนมีระดับความคิดเห็นต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = ๓.๗๑$) เมื่อพิจารณาในแต่ละข้อพบว่า มีระดับความคิดเห็นต่อการดำเนินโครงการรณรงค์ งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ ค่าเฉลี่ยสูงสุด ($\bar{X} = ๓.๙๗$) การได้รับการยอมรับนับถือ การยกย่องในสังคมมีส่วนช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษา ส่วนค่าเฉลี่ยต่ำสุด ($\bar{X} = ๓.๔๖$) คือ วันสำคัญทางศาสนามีส่วนช่วยให้ประชาชน ในการงดเหล้าเข้าพรรษา

๓. ด้านวัฒนธรรมประชาชน มีระดับความคิดเห็นต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = ๓.๗๘$) เมื่อพิจารณาในแต่ละข้อพบว่า ประชาชน มีระดับความคิดเห็นต่อการดำเนินโครงการรณรงค์ งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ ค่าเฉลี่ยสูงสุด ($\bar{X} = ๔.๒๔$) การเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ในชุมชนส่วนช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษา ส่วนค่าเฉลี่ยต่ำสุด ($\bar{X} = ๓.๔๖$) คือ อาชีพ การทำงาน การดำรงตำแหน่งมีส่วนช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษา

๔. ด้านสังคม ประชาชน มีระดับความคิดเห็นต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = ๓.๕๙$) เมื่อพิจารณาในแต่ละข้อพบว่า ประชาชน มีระดับความคิดเห็นต่อการดำเนินโครงการรณรงค์ งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ ค่าเฉลี่ยสูงสุด ($\bar{X} = ๓.๘๔$) การดื่มสุรามีผลทำให้คนในสังคมไม่ยอมรับมีส่วนช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษา ส่วนค่าเฉลี่ยต่ำสุด ($\bar{X} = ๓.๔๕$) คือ บุคคลในครอบครัวมีส่วนช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษา

๕.๑.๓ ผลการทดสอบสมมติฐาน

ผลการทดสอบสมมติฐานความคิดเห็นของประชาชนต่อ รูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้ เพื่อนำไปสู่การตอบสมมติฐานที่ตั้งไว้ ซึ่งสามารถแสดงรายละเอียดได้ดังนี้

สมมติฐานที่ ๑ ประชาชนในตำบลแม่ข่า ที่มีเพศแตกต่างกัน มีความคิดเห็นต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ไม่แตกต่างกัน จึงปฏิเสธสมมติฐานที่ตั้งไว้

สมมติฐานที่ ๒ ประชาชนในตำบลแม่ข่า ที่มีอายุแตกต่างกัน มีความคิดเห็นต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษาในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ แตกต่างกัน จึงยอมรับสมมติฐานที่ตั้งไว้

สมมติฐานที่ ๓ ประชาชนในตำบลแม่ข่า ที่มีสถานภาพแตกต่างกัน มีความคิดเห็นต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษาในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ ไม่แตกต่างกัน จึงปฏิเสธสมมติฐานที่ตั้งไว้

สมมติฐานที่ ๔ ประชาชนในตำบลแม่ข่าที่มีระดับการศึกษาแตกต่างกันมีความคิดเห็นต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษาในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ แตกต่างกัน จึงยอมรับสมมติฐานที่ตั้งไว้

สมมติฐานที่ ๕ ประชาชนในตำบลแม่ข่า ที่มีอาชีพแตกต่างกัน มีความคิดเห็นต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษาในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ ไม่แตกต่างกัน จึงปฏิเสธสมมติฐานที่ตั้งไว้

สมมติฐานที่ ๖ ประชาชนในตำบลแม่ข่า ที่มีรายได้แตกต่างกัน มีความคิดเห็นต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษาในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ ไม่แตกต่างกัน จึงปฏิเสธสมมติฐานที่ตั้งไว้

๕.๑.๔ สรุปปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ

จากการวิจัยเรื่อง รูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ ทำให้ทราบถึงปัญหาอุปสรรค และข้อเสนอแนะ ซึ่งจำแนกเป็นรายด้านได้ดังนี้

ปัญหา อุปสรรค เกี่ยวกับรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกเป็นรายด้านได้ดังนี้

ด้านบุคคล พบว่า การถูกชักชวนจากเพื่อนร่วมงาน การดื่มเป็นประจำทุกวัน การเข้าใจว่าการดื่มสุราช่วยในการบรรเทาอาการเจ็บป่วย และการดื่มสุราทำให้หายเครียด

ด้านสภาพแวดล้อม พบว่า ในงานเทศกาลหรือมีงานเลี้ยงจะมี การนำสุรามาดื่มเป็นประจำ การหาซื้อสุราทำได้ง่าย การดื่มสุราไม่ผิดกฎหมาย และการได้รับการยอมรับจากเพื่อน ๆ สังคม คนรอบข้าง

ด้านวัฒนธรรม พบว่า ในประเพณีต่าง เทศกาลต่าง ๆ นำสุรามาลี้นั่งฉลองกันมากมาย มีนักดื่มหน้าใหม่ วัยรุ่น สุภาพสตรี เพิ่มขึ้น ทางชุมชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นไม่ร่วมสนับสนุนการงดเหล้าเข้าพรรษากันอย่างต่อเนื่องและอย่างจริงจัง และมีความเชื่อ ค่านิยมที่ผิด ๆ เกี่ยวกับการดื่มสุราจะช่วยให้หายจากโรคร้ายต่าง ๆ

ด้านสังคมพบว่า คนในสังคมต่างคนต่างอยู่ ไม่สนใจ ปัญหาที่เกิดขึ้นจากการดื่ม สุรา ขึ้นในชุมชน ขาดการดูแล เอาใจใส่ซึ่งกันและกัน คนในหมู่บ้านยังติดอยู่กับค่านิยมแบบดั้งเดิมคือ การดื่มสุราหลังเลิกงานทุกเย็น มีการตั้งวงเหล้ากันอย่างมากมาย มีปัญหาที่เกิดขึ้นจากการดื่มสุรามากมาย แต่ไม่มีหน่วยงานไหนออกมาให้ความรับผิดชอบ ช่วยเหลือ และขาดการรณรงค์การงดเหล้าจาก

หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

ข้อเสนอแนะ เกี่ยวกับรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ จดเกล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข้า อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกเป็นรายด้านได้ดังนี้

ด้านบุคคล พบว่า ควรทำกิจกรรมเมื่อมีเวลาว่าง เช่นออกกำลังกาย ดูแลสวน หรือใช้เวลาว่างอยู่กับครอบครัว ออกไปเที่ยว เป็นต้น เมื่อไม่สบายควรจะไปพบแพทย์ในการรักษา หรือปรึกษาการ ลด ละเลิก สุราและควรเข้าวัดทำบุญ นั่งสมาธิให้จิตใจสงบ

ด้านสภาพแวดล้อม พบว่า เวลาว่างมีแสงหรือมีเทศกาลควรจะไม่นำสุรามาดื่ม ควรมีการประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับโทษของการดื่มสุรา ควรจะมีการกฎหมายที่ใช้ในการห้ามขายสุราให้แก่เด็ก และเยาวชน ห้ามซื้อขายในเวลาที่กำหนด ห้ามนำสุรามาดื่มในวัด สถานที่ราชการ และสถานที่ท่องเที่ยว มาใช้อย่างเคร่งครัดในพื้นที่ และทาง บ้าน วัด ชุมชนควรจะมีร่วมกันในการ ลดละเลิกสุรา อย่างเป็นประจำ

ด้านวัฒนธรรม พบว่า ทางองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หน่วยงานราชการ ทางชุมชน ทางวัด ทางครอบครัว ควรร่วมกันจดเกล้าเข้าพรรษาอย่างต่อเนื่อง ในงานเลี้ยง ประเพณี เทศกาล ควรจะมีการนำสุรามาดื่มสรรพคุณ ผู้นำชุมชน หมู่บ้าน คณะกรรมการหมู่บ้าน ควรเป็นแบบอย่างที่ดีในการจดเกล้าเข้าพรรษา ควรช่วยกัน สอดส่อง ดูแล การเกิดนักดื่มหน้าใหม่ขึ้นในชุมชน และทางชุมชน หมู่บ้าน ควรร่วมกันปรึกษาหารือ กันในเรื่องการลด ละ เลิก สุรา อย่างต่อเนื่อง และจริงจัง

ด้านสังคม พบว่า ผู้นำชุมชน ผู้นำครอบครัว ควรเป็นแบบอย่างที่ดีในการจดเกล้าเข้าพรรษา ครอบครัว ชุมชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พระสงฆ์ ควรให้ความช่วยเหลือ รณรงค์ ส่งเสริม การลด ละ เลิก อบายมุขต่าง ๆ ในชุมชนที่เป็นบ่อเกิดแห่งการดื่มสุรา ควรนำหลักศีล ๕ มาใช้ประพฤติปฏิบัติให้เกิดขึ้นในชุมชน หมู่บ้านเพื่อช่วยในการจดเกล้าเข้าพรรษาและการดื่มเหล้าแบบถาวร ควรนำแบบอย่างของชุมชนที่สำเร็จในการร่วมกันจดเกล้าเข้าพรรษามา มาใช้ประพฤติ ปฏิบัติกับชุมชน

๕.๑.๕ สรุปการสัมภาษณ์เชิงลึก (In-Depth Interview) ผู้ให้ข้อมูลสำคัญ (Key Informant) เกี่ยวกับ รูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ จดเกล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข้า อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่

ด้านบุคคล ให้หาที่พึ่งทางใจ บอกให้ครอบครัว ญาติพี่น้อง เพื่อนฝูง คนใกล้ชิดรู้ว่าคุณมีเป้าหมายที่จะหยุดดื่มเหล้า ให้เขาเป็นกำลังใจและสนับสนุนคุณในการเลิกดื่ม ให้สอบถามวิธีการเลิกเหล้าที่ถูกวิธีจากทางหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ให้ทำบุญสมาธิเข้าวัด หมั่นทำสมาธิให้จิตใจสงบ ถ้ามีความวิตกกังวล ความเครียด อย่าปล่อยให้เครียดด้วยการดื่มเหล้า ใช้วิธีคลายเครียดที่เหมาะสม เช่น การออกกำลังกาย นั่งสมาธิ โยคะ อ่านหนังสือธรรมะให้จิตใจสงบ หรือพูดคุยระบายกับคนใกล้ชิด เพื่อนสนิท เพื่อร่วมงาน ผู้บังคับบัญชา ผู้มีประสบการณ์หรือบุคคลที่มีความน่าเชื่อถือ ให้รู้จักปฏิเสธ ควรปฏิเสธเพื่อน ๆ บุคคลรอบข้างที่ชักชวนให้ดื่ม อาจให้เหตุผล เรื่องสุขภาพหรือมีกิจธุระ หรือมีงานทำหรือบอกว่าตั้งใจจะ ลด ละเลิก เหล้า และตั้งใจจะจดเกล้าเข้าพรรษา เพื่อคนที่อยู่รอบข้างเช่น พ่อ แม่ ภรรยา หรือลูก ทำกิจกรรมกับคนในครอบครัว ช่วยทำงานบ้าน ล้างรถ รดน้ำต้นไม้ ปลูกต้นไม้ หรือทำงานอดิเรกที่ตนชอบให้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ และทำเป็นประจำ สม่ำเสมอ ควรจะตั้งเป้าหมายในการ ลดละเลิก โดยใช้วิธีการ ค่อย ๆ ลด หรือปรึกษาหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการรักษาหรือการเลิก

เหล้าอย่างถูกวิธี ใช้วิธีให้รางวัลตัวเอง เมื่อทำตามเป้าหมายสำเร็จ และควรมีความตระหนักในภาวะสุขภาพ ผลกระทบจากการผลกระทบทางตรงเช่น การเสียเวลา เสียเงินทองทรัพย์สิน และผลกระทบทางอ้อมเช่น การเสื่อมเสียชื่อเสียง การถูกดูถูกนินทาว่าร้าย การปฏิบัติตนให้เป็นแบบอย่างที่ดีในการเลิก เหล้าให้กับคนในชุมชน การมีเป้าหมายในชีวิต การตั้งเป้าหมายในชีวิตให้กับตนเองและคนในครอบครัว และความต้องการเอาชนะคำพูดดูถูกจากผู้อื่น สิ่งเหล่านี้จะช่วยในการเตือนสติให้อยากเลิกเหล้าได้

ด้านสภาพแวดล้อม การรณรงค์เลิกเหล้าเข้าพรรษาควรมีหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจากทางภาครัฐเช่นทางโรงพยาบาล ทางองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทางชุมชน วัด ร่วมกันในชุมชนนำบุคคลที่อยู่ในชุมชนมาลงรายชื่อเข้าร่วมการงดเหล้าเข้าพรรษา ว่าภายในระยะเวลา ๓ เดือน นำบุคคลเข้าวัด นั่งสมาธิ ฝึกจิตใจให้มั่นคง ควรจะให้บุคคลในท้องถิ่นเข้าใจในการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษาอย่างทั่วถึง ชี้อธิบายของการดื่ม สุรา ว่ามีพิษภัยประการใด สร้างแนวร่วมของชุมชนร่วมกันงดเหล้าเข้าพรรษา ในลักษณะของ “บวร” อย่างทั่วถึง พระสงฆ์ ผู้ปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้นำชุมชน ควรส่งเสริมในด้านการงดเหล้าเข้าพรรษาอย่างต่อเนื่อง ทางชุมชนควร ลดจำหน่ายร้านขายสุราในชุมชน ให้งดจำหน่ายสุราในใกล้วัด และสถานศึกษา ห้ามขายสุราให้กับเด็กและเยาวชน หน่วยงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นควรส่งเสริมการออกกำลังกายร่วมกันของคนในชุมชนในช่วงเวลาตอนเย็นอย่างต่อเนื่อง หน่วยงานขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต้องมีการให้ความสำคัญบรรจุไว้ในแผนปฏิบัติการประจำปี สนับสนุนด้านงบประมาณในการรณรงค์ในการงดเหล้า ในกรณีของผู้ที่ติดเหล้าหากมีความประสงค์จะเลิกเหล้าให้ประสานงานกับศูนย์บำบัดผู้ติด สุรา ยาเสพติด จัดกิจกรรมในการร่วมกัน ลด ละ เลิกอย่างต่อเนื่อง มีการจัดทำสถิติผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมในการเลิกเหล้าอย่างเด็ดขาด เผ้าดู เผ้าระวังการกลับมาดื่มใหม่ของผู้ที่เคยเลิกเหล้า เพื่อดำเนินการให้เป็นแบบอย่างของคนในชุมชนที่ต้องการจะลด ละ เลิก เหล้า

ด้านวัฒนธรรม โครงการนี้จัดขึ้นโดยมีเจ้าคณะตำบล พร้อมทั้งเจ้าอาวาส ทุกวัดในตำบลแม่ข่า และ มัคคทายกในทุกวัด มาร่วมประชุมชี้แจงว่าควรแนะนำให้ ศรัทธา ชาวบ้าน ทุก เพศ ทุกกลุ่ม ทุกวัย ควรเข้าร่วมโครงการงดเหล้าเข้าพรรษาอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุก ปี และควรงดเหล้าในเวลาที่มียุทธศาสตร์ทางศาสนา ในการร่วมกิจกรรมงดเหล้าเข้าพรรษาควรนำหลักธรรมมาเป็นแนวยึดถือปฏิบัติ เช่น หลักศีล ๕ ให้ทุกคนในชุมชนร่วมกันปฏิบัติตามหลักศีล ๕ อย่างจริงจัง ยึดหลักตามศาสนาเป็นที่ตั้ง หมั่นเข้าวัดทำบุญ ฟังธรรม นั่งสมาธิเพื่อให้จิตใจสงบ สามารถ งดเหล้าเข้าพรรษาได้ และเลิกเหล้าได้ต่อไป องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นได้จัดทำเรื่องเสนอเพื่อของบประมาณสนับสนุนจากกองทุนประกันสุขภาพ เพื่อจัดทำโครงการป้องกันนักดื่มหน้าใหม่ และโครงการลด ละ เลิกเหล้า ในช่วงเทศกาล ทุก ๆ เทศกาล ในช่วงเวลาที่มีการทำบุญ งานศพ งานรื่นเริงต่าง ๆ มีการให้รางวัลหรือการเชิดชูเกียรติกับบุคคลต้นแบบในชุมชน ที่ดื่มเป็นประจำ และสามารถหยุดดื่มได้ เพื่อเป็นการสร้างกำลังใจ เป็นแบบอย่างที่ดีให้คนในชุมชนต่อไป ควรมีการดำเนินโครงการในกลุ่มวัยรุ่น ควบคู่ไปกับผู้ใหญ่โดยเฉพาะ กลุ่มแม่บ้าน เพราะในปัจจุบัน พบว่า แม่บ้านมีการดื่มสุรามากกว่าพ่อบ้าน และแม่บ้านเป็นบุคคลที่มีบทบาทในครอบครัว และในชุมชนมากพอ มีการนำเสนอโครงการงดเหล้าเข้าพรรษา ในรูปแบบใหม่ ๆ เพื่อให้ทุกคนในชุมชนได้มีส่วนร่วม เช่น คนในครอบครัวเป็นต้นแบบที่ดีในการงดเหล้ามีการลงชื่อเข้าร่วมในการงดเหล้าประจำเดือน ให้รางวัลผู้ที่งดเหล้าได้ตลอดเดือนหรือปี

ควรจะห้ามหรือขอร้องไม่ให้มีการนำสุรามาล้างในงาน มีการประสาสัมพันธกันอย่างต่อเนื่อง มีการตั้งกฎระเบียบขึ้นในชุมชน มีการติดตามตรวจสอบจากคณะกรรมการหมู่บ้าน อย่างสม่ำเสมอ

ด้านสังคม ในชุมชนยังมีการจัดงานเลี้ยงที่มีการนำสุรามาล้าง ซึ่งทำให้สิ้นเปลือง ทางเจ้าอาวาส กับชาวบ้านจึงร่วมกันประชุมวางแผนเพื่อการงด การเลี้ยง สุราในงานเลี้ยง และมีการจัดกิจกรรมส่งเสริมการงดเหล้าอยู่เป็นประจำสม่ำเสมอ เช่น งดเหล้าเข้าพรรษา ทำความดีถวายพ่อ ในช่วงวันสำคัญทางศาสนา วันพระจะมีการเชิญชวนให้คณะศรัทธาร่วมกันงดเหล้า เวลามีกงานหรือประเพณี สำคัญ ๆ ให้ทุกคนในชุมชนหันมาสนใจที่จะร่วมกันงดเหล้า มาเลี้ยงในงาน เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่เด็กและเยาวชน ส่งเสริมให้คนในครอบครัว ชุมชน เข้าร่วมกิจกรรมเลิกเหล้าเข้าพรรษาร่วมกัน หรือไม่ว่าจะเป็นงานเทศกาล ไต ๆ ก็ตาม เพราะการดื่มเหล้าทำให้เกิดปัญหาตามมาอีกมากมาย ทั้งสูญเสียเงินทอง ทรัพย์สิน หน้าที่การงาน ชื่อเสียง เกียรติยศ ภาพลักษณ์ที่ดีของชุมชน สร้างความรู้และความตระหนักของคนในชุมชน สังคม ผลเสียของการดื่มเหล้า มีมาตรการหรือการกำหนดกติกาของสังคมในการงดการเลี้ยงสุรา ในงานเลี้ยง งานศพ ประเพณีต่าง ๆ อย่างทั่วถึง บุคคลในครอบครัวต้องมีส่วนช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษา จากคนในครอบครัว เริ่มจากครอบครัว ก่อน แล้วค่อย ๆ ขยายสร้างแนวร่วมไปยิ่ง ชุมชน สังคมที่กว้างขวางออกไป มีกฎกติกาขึ้นในในชุมชน ยึดถือเป็นแนวปฏิบัติสืบทอดกันมา การส่งเสริมสนับสนุนให้คนในชุมชน งดเหล้าเข้าพรรษาอย่างต่อเนื่อง คนในสังคมควรให้การยอมรับกับบุคคลที่ตั้งใจจะงดเหล้าเข้าพรรษา ให้กำลังใจ ส่งเสริมสนับสนุน ให้คำปรึกษาที่ดีในการปฏิบัติตนในช่วงเวลาที่เข้าพรรษา

๔.๑.๖ ผลการวิเคราะห์ข้อมูล รูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ โดยใช้วิธีวิจัยแบบผสมผสาน

ด้านบุคคล คือ การรณรงค์การจากหน่วยงานต่าง ๆ มีส่วนช่วยให้คนในชุมชน หันมาลด งดเหล้าเข้าพรรษาช่วย คนในชุมชนให้ความสำคัญในการประสาสัมพันธและการจัดกิจกรรมการงดเหล้าเข้าพรรษา การจัดกิจกรรมรณรงค์งดเหล้าในงานบุญและเทศกาลต่าง มีส่วนช่วยต่อการงดเหล้าเข้าพรรษา คนในชุมชนได้รับประโยชน์จากการจัดกิจกรรมงดเหล้าเข้าพรรษาและปัญหาสุขภาพร่างกาย สุขภาพจิตใจมีส่วนช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษา เมื่อทำการสัมภาษณ์เพิ่มเติมก็พบว่า ให้หาที่พึ่งทางใจ บอกให้ครอบครัว ญาติพี่น้อง เพื่อนฝูง คนใกล้ชิดรู้ว่าคุณมีเป้าหมายที่จะหยุดดื่มเหล้า ให้เขาเป็นกำลังใจและสนับสนุนคุณในการเลิกดื่ม ให้สอบถามวิธีการเลิกเหล้าที่ถูกวิธีจากทางหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ให้ทำบุญสมาธิเข้าวัด หมั่นทำสมาธิให้จิตใจสงบให้รู้จักปฏิเสธ ควรปฏิเสธเพื่อน ๆ บุคคลรอบข้างที่ชักชวนให้ดื่ม อาจให้เหตุผล เรื่องสุขภาพหรือมีกิจธุระ หรือมีงานทำหรือบอกว่าตั้งใจจะ ลด ละเลิก เหล้า และตั้งใจจะงดเหล้าเข้าพรรษา เพื่อคนที่อยู่รอบข้างเช่น พ่อ แม่ ภรรยา หรือลูก เป็นต้น พยายามอย่าทำตนให้มีเวลาว่าง หากมีเวลาว่างก็ควรทำงานช่วยเหลือคนในชุมชน ช่วยทำงานจิตอาสา ร่วมกับหน่วยงานต่าง ๆ เช่น วัด องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เป็นอาสาสมัครของโรงพยาบาล มีการตั้งเป้าหมายการเลิกดื่ม ควรจดบันทึกจำนวนการดื่มในแต่ละวัน และค่อยๆลด ปริมาณการดื่มลง ฝึกนั่งสมาธิให้จิตใจสงบ หมั่นเข้าวัดทำบุญ พบปะพูดคุย สนทนากับบุคคลที่ไม่ดื่มเหล้า เป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่ลูกหลาน ช่วยสั่งสอนลูกหลานให้รู้ถึง โทษหรือผลเสียของการดื่มสุรา

ด้านสภาพแวดล้อม คือ หน่วยงานต่าง และคนในชุมชนมีส่วนช่วยในการ งดเหล้าเข้าพรรษา ในงานเลี้ยงและงานประเพณีมีส่วนในการช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษา การได้รับการ

ยอมรับนับถือ การยกย่องในสังคมมีส่วนช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษา วันสำคัญทางศาสนามีส่วนช่วยให้ประชาชน ในการงดเหล้าเข้าพรรษา และศาสนามีส่วนช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษา เมื่อทำการสัมภาษณ์เพิ่มเติมก็พบว่า การรณรงค์เลิกเหล้าเข้าพรรษาควรจะมีหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจากทางภาครัฐเช่นทางโรงพยาบาล ทางองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทางชุมชน วัด ร่วมกันในชุมชนนำบุคคลที่อยู่ในชุมชนมาลงรายชื่อเข้าร่วมการงดเหล้าเข้าพรรษา ทางชุมชนจะ ลดจำหน่ายร้านขายสุราในชุมชน ให้งดจำหน่ายสุราในใกล้วัด และสถานศึกษา ห้ามขายสุราให้กับเด็กและเยาวชน หน่วยงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นควรส่งเสริมการออกกำลังกายร่วมกันของคนในชุมชนในช่วงเวลาตอนเย็นอย่างต่อเนื่อง หน่วยงานขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต้องมีการให้ความสำคัญบรรจุไว้ในแผนปฏิบัติการประจำปี สนับสนุนด้านงบประมาณในการรณรงค์ในการงดเหล้า ในกรณีของผู้ที่ติดเหล้าหากมีความประสงค์จะเลิกเหล้าให้ประสานงานกับศูนย์บำบัดผู้ติด สุรา ยาเสพติด จัดกิจกรรมในการร่วมกัน ลดละ เลิก อย่างต่อเนื่อง มีการจัดทำสถิติผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมในการเลิกเหล้าอย่างเด็ดขาด เผื่อ เผื่อระวังการกลับมาดื่มใหม่ของผู้ที่เคยเลิกเหล้า เพื่อดำเนินการให้เป็นแบบอย่างของคนในชุมชนที่ต้องการจะลด ละ เลิกเหล้า และทางหน่วยงานของรัฐควรจัดให้มีการประชุมในชุมชน เพื่อแสดงออกในความคิดเห็นของแต่ละคนในการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา แล้วนำมาวมกันเพื่อหาแนวทางที่ดีในการ ประชาสัมพันธ์ รณรงค์ ให้ความรู้ ถึงพิษภัยของการดื่มสุราเป็นประจำ ว่ามีผลเสียทางด้านต่อทางเศรษฐกิจ ครอบครัว ปัญหาที่ตามมาภายในชุมชน มีการส่งเสริมสนับสนุนให้คนในชุมชนร่วมดำเนินการงดเหล้าเข้าพรรษาอย่างต่อเนื่องเพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีต่อชุมชน และเป็นชุมชนต้นแบบ

ด้านวัฒนธรรม คือ บุคคลในครอบครัวมีส่วนช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษา การเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ในชุมชนส่วนช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษา การดื่มสุรามีผลทำให้คนในสังคมไม่ยอมรับมีส่วนช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษา อาชีพ การทำงาน การดำรงตำแหน่งส่วนช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษา รายได้จากการทำงานมีส่วนช่วยต่อการงดเหล้าเข้าพรรษา เมื่อทำการสัมภาษณ์เพิ่มเติมก็พบว่า ควรนำหลักธรรมมาเป็นแนวยึดถือปฏิบัติ เช่น หลักศีล ๕ ให้ทุกคนในชุมชนร่วมกันปฏิบัติตามหลักศีล ๕ อย่างจริงจัง ยึดหลักตามศาสนาเป็นที่ตั้ง หมั่นเข้าวัดทำบุญ ฟังธรรม นั่งสมาธิเพื่อให้จิตใจสงบ สามารถ งดเหล้าเข้าพรรษาได้ และเลิกเหล้าได้ต่อไป การรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ควรจะให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทางราชการ ทางโรงพยาบาล ทางสถานีตำรวจ ผู้นำชุมชน คนในชุมชนชมมาร่วมกันรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ให้ความรู้เกี่ยวกับผลดีของการงดเหล้า แนะนำ ผู้นำชุมชนต้องเป็นแบบอย่างที่ดีในการงดเหล้าเข้าพรรษากับบุคคลในครอบครัว ในชุมชน และสังคม สามารถเป็นที่ปรึกษาให้กับผู้ที่ต้องการเลิกเหล้าได้ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นได้จัดทำเรื่องเสนอเพื่อของบประมาณสนับสนุนจากกองทุนประกันสุขภาพ เพื่อจัดทำโครงการป้องกันนักดื่มหน้าใหม่ และโครงการลด ละ เลิกเหล้า ในช่วงเทศกาล ทุก ๆ เทศกาล ในช่วงเวลาที่มีการทำบุญ งานศพ งานรื่นเริงต่าง ๆ มีการให้รางวัลหรือการเชิดชูเกียรติกับบุคคลต้นแบบในชุมชน ที่ดื่มเป็นประจำ และสามารถหยุดดื่มได้ เพื่อเป็นการสร้างกำลังใจ เป็นแบบอย่างที่ดีให้คนในชุมชนต่อไป ควรมีการดำเนินโครงการในกลุ่มวัยรุ่น ควบคู่ไปกับผู้ใหญ่โดยเฉพาะ กลุ่มแม่บ้าน เพราะในปัจจุบัน พบว่า แม่บ้านมีการดื่มสุรามากกว่าพ่อบ้าน และแม่บ้านเป็นบุคคลที่มีบทบาทในครอบครัว และในชุมชนมากพอควร และมีการรณรงค์ที่เข้มงวดตลอดปี มีการตรวจสอบจาก

คณะกรรมการหมู่บ้าน ค้นหา สาเหตุ หาแนวทางแก้ไข มีการเพิ่มกิจกรรมและการประชาสัมพันธ์อย่างต่อเนื่องให้ประชาชนสามารถลดเหล้าได้ในตลอด พรรษา และตลอดไป

ด้านสังคม บุคคลในครอบครัวมีส่วนช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษาคือ การเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ในชุมชนส่วนช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษา การดื่มสุรามีผลทำให้คนในสังคมไม่ยอมรับมีส่วนช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษา อาชีพ การทำงาน การดำรงตำแหน่งมีส่วนช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษา และรายได้และรายจ่ายในครัวเรือนมีส่วนช่วยต่อการงดเหล้าเข้าพรรษา เมื่อทำการสัมภาษณ์เพิ่มเติมก็พบว่า ผู้ให้ข้อมูลได้ให้ข้อมูลที่สอดคล้องกับข้อมูลเชิงปริมาณโดยกล่าวว่า ทางเจ้าอาวาส กับชาวบ้านจึงร่วมกันประชุมวางแผนเพื่อการงด การเลี้ยง สุราในงานเลี้ยง และมีการจัดกิจกรรมส่งเสริมการงดเหล้าอยู่เป็นประจำสม่ำเสมอ เช่น งดเหล้าเข้าพรรษา ทำความดีถวายพ่อ เป็นต้น ส่งเสริมให้คนในครอบครัว ชุมชน เข้าร่วมกิจกรรมเลิกเหล้าเข้าพรรษาร่วมกัน หรือไม่ว่าจะเป็นงานเทศกาล ไต ๆ ก็ตาม เพราะการดื่มเหล้าทำให้เกิดปัญหาตามมาอีกมากมาย ทั้งสูญเสียเงินทอง ทรัพย์สิน หน้าที่การงาน ชื่อเสียง เกียรติยศ ภาพลักษณ์ที่ดีของชุมชน มีการออกกฎระเบียบในชุมชนอย่างเคร่งครัดในการห้ามดื่มสุราในสถานที่ทำงาน วัด สถานศึกษา ควรให้การยอมรับนับถือ การยกย่อง บุคคลที่สามารถปฏิบัติตนที่ดีในการเลิกเหล้าเข้าพรรษา และเลิกเหล้าได้ตลอดไป เป็นการสร้างแรงจูงใจที่ดีให้บุคคลอีกด้วย ที่จะไม่หันกลับมาดื่มอีกต่อไป ควรจะมีการร่วมกันดำเนินงานประชุมปรึกษาหารือกับประชาชนในชุมชน ผู้นำชุมชน คณะสงฆ์ หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้มีการจัดกิจกรรมงดเหล้าเข้าพรรษา เป็นประจำ และค้นหา ปัญหาอุปสรรคต่าง ๆ ในการดำเนินงานเพื่อนำมาปรับปรุงแก้ไขให้ได้ผลดีในปีต่อไป สร้างความรู้และความตระหนักของคนในชุมชน สังคม ผลเสียของการดื่มเหล้า มีมาตรการหรือการกำหนดกติกาของสังคมในการงดการเลี้ยงสุรา ในงานเลี้ยง งานศพ ประเพณีต่าง ๆ อย่างทั่วถึง และต่อเนื่อง และ ผู้นำชุมชน ผู้นำองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้นำครอบครัว ผู้สูงอายุ ควรเป็นบุคคลต้นแบบที่ดีในการปฏิบัติตัวในการงดเหล้าเข้าพรรษาอย่างเป็นประจำในทุก ๆ ปี รวมถึงการงดเหล้าในงานเทศกาล ต่าง ๆ และ เลิกเหล้าได้ตลอดไป

๕.๒ อภิปรายผลการวิจัย

จากการวิจัยเรื่อง รูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า จังหวัดเชียงใหม่ พบว่า ระดับความคิดเห็นการดำเนินโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย เท่ากับ ๓.๗๑ และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า การดำเนินโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่อยู่ในระดับมากทุกด้าน โดยผู้วิจัยได้อธิบายถึงประเด็นที่สำคัญและน่าสนใจดังนี้ด้าน

๑) จากการวิจัยพบว่า ประชาชนมีแนวคิดต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า จังหวัดเชียงใหม่ ด้านบุคคล มีการรณรงค์จากหน่วยงานต่าง การประชาสัมพันธ์และการจัดกิจกรรมการงดเหล้าเข้าพรรษาในงานบุญและเทศกาลต่าง มีส่วนช่วยต่อการงดเหล้าเข้าพรรษา ทำให้คนในชุมชนได้รับประโยชน์จากการจัดกิจกรรมงดเหล้าเข้าพรรษาและปัญหาสุขภาพร่างกาย สุขภาพจิตดีขึ้น ครอบครัว ญาติพี่น้อง เพื่อนฝูง เป็นกำลังใจและสนับสนุนคนในชุมชนในการเลิกดื่ม ให้สอบถามวิธีการเลิกเหล้าที่ถูกวิธีจากทางหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ให้ทำบุญสมาธิเข้าวัด หมั่นทำสมาธิให้จิตใจสงบให้รู้จักปฏิเสธ ช่วยทำงานจิตอาสาร่วมกับหน่วยงานต่าง ๆ เช่น

วัด องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มีการตั้งเป้าหมายการเลิกดื่ม ฝึคนั่งสมาธิให้จิตใจสงบ หมั่นเข้าวัด ทำบุญ พบปะพูดคุย สนทนากับบุคคลที่ไม่ดื่มเหล้า เป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่ลูกหลาน ช่วยสั่งสอน ลูกหลานให้รู้ถึง โทษหรือผลเสียของการดื่มสุรา

๒) จากการวิจัยพบว่าประชาชนมีแนวคิดต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า จังหวัดเชียงใหม่ ด้านสภาพแวดล้อม หน่วยงานต่าง และคนในชุมชน การได้รับการยอมรับนับถือ การยกย่องในสังคม มีส่วนช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษา การรณรงค์เลิกเหล้าเข้าพรรษาควรจะมีหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจากทางภาครัฐเช่นทางโรงพยาบาล ทางองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทางชุมชน วัด ร่วมกันในชุมชนนำบุคคลที่อยู่ในชุมชนมาลงรายชื่อเข้าร่วมการงดเหล้าเข้าพรรษา จัดกิจกรรมในการร่วมกัน ลด ละ เลิก อย่างต่อเนื่อง มีการจัดทำสถิติผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมในการเลิกเหล้าอย่างเด็ดขาด ฝ้าดู ฝ้าระวังการกลับมาดื่มใหม่ของผู้ที่เคยเลิกเหล้า เพื่อดำเนินการให้เป็นแบบอย่างของคนในชุมชนที่ต้องการจะลด ละ เลิกเหล้า และทางหน่วยงานของรัฐควรจะมี การจัดประชุมในชุมชน เพื่อแสดงออกในความคิดเห็นของแต่ละคนในการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา แล้วนำมารวมกันเพื่อหาแนวทางที่ดีในการ ประชาสัมพันธ์ รณรงค์ ให้ความรู้ ถึงพิษภัยของการดื่มสุราเป็นประจำ

๓) จากการวิจัยพบว่าประชาชนมีแนวคิดต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า จังหวัดเชียงใหม่ ด้านวัฒนธรรม บุคคลในครอบครัวมีส่วนช่วยในการ เข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ในชุมชน อาชีพ การทำงาน การดำรงตำแหน่ง ควรนำหลักธรรมมาเป็นแนว ยึดถือปฏิบัติ เช่น หลักศีล ๕ ให้ทุกคนในชุมชนร่วมกันปฏิบัติตามหลักศีล ๕ อย่างจริงจัง ยึดหลักตาม ศาสนาเป็นที่ตั้ง หมั่นเข้าวัดทำบุญ ฟังธรรม นั่งสมาธิเพื่อให้จิตใจสงบ สามารถ งดเหล้าเข้าพรรษาได้ ควรมีการดำเนินโครงการในกลุ่มวัยรุ่น ควบคู่ไปกับผู้ใหญ่โดยเฉพาะ กลุ่มแม่บ้าน และมีการรณรงค์ที่ เข้มงวดตลอดปี มีการตรวจสอบจากคณะกรรมการหมู่บ้าน ค้นหา สาเหตุ หาแนวทางแก้ไข มีการ เพิ่มกิจกรรมและการประชาสัมพันธ์อย่างต่อเนื่องให้ประชาชนสามารถงดเหล้าได้ในตลอด พรรษา และตลอดไป และ

๔) จากการวิจัยพบว่าประชาชนมีแนวคิดต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า จังหวัดเชียงใหม่ ด้านสังคม บุคคลในครอบครัว การเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ในชุมชน และรายได้และรายจ่ายในครัวเรือนมีส่วนช่วยต่อการงดเหล้าเข้าพรรษา ส่งเสริมให้คนใน ครอบครัว ชุมชน เข้าร่วมกิจกรรมเลิกเหล้าเข้าพรรษาร่วมกัน หรือไม่ว่าจะเป็นงานเทศกาล ไต ๆ ก็ ตาม เพราะการดื่มเหล้าทำให้เกิดปัญหาตามมาอีกมากมาย ทั้งสูญเสียเงินทอง ทรัพย์สิน หน้าที่การ งาน ชื่อเสียง เกียรติยศ ภาพลักษณ์ที่ดีของชุมชน มีการออกกฎระเบียบในชุมชนอย่างเคร่งครัดในการ ห้ามดื่มสุราในสถานที่ทำงาน วัด สถานศึกษา ควรให้การยอมรับนับถือ การยกย่อง บุคคลที่สามารถ ปฏิบัติตนที่ดีในการเลิกเหล้าเข้าพรรษา และเลิกเหล้าได้ตลอดไป เป็นการสร้างแรงจูงใจที่ดีให้บุคคล อีกด้วย ที่จะไม่หันกลับมาดื่มอีกต่อไป ควรจะมีการร่วมกันดำเนินงานประชุมปรึกษาหารือกับ ประชาชนในชุมชน ผู้นำชุมชน คณะสงฆ์ หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้มีการจัดกิจกรรมงดเหล้า

เข้าพรรษา เป็นประจำ สอดคล้องกับ ประมวล เพ็งโต^๑ ที่ได้ศึกษา “แรงจูงใจและผลของพฤติกรรม การงดเหล้าในช่วงเทศกาลเข้าพรรษา: กรณีศึกษากลุ่มประชาชนในตำบลบางปูใหม่ อำเภอเมือง สมุทรปราการ จังหวัดสมุทรปราการ” พบว่า แรงจูงใจและผลของพฤติกรรมการงดเหล้าในช่วง เทศกาลเข้าพรรษา มีลักษณะพิเศษหลายประการ ที่ชัดเจนคือ การประเมินโดยการสำรวจทัศนคติ และพฤติกรรมของประชาชนไทยอย่างต่อเนื่องทุกปี ด้วยคำถามและชุดระเบียบวิธีที่มีโครงสร้างหลัก คงที่ ทำให้สามารถเปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงระหว่างปีได้ อีกทั้งช่วยแนะแนวทางในการดำเนิน โครงการงดเหล้าเข้าพรรษาในปีถัดไปได้ สอดคล้องกับ พระครูสิริวัชรญาณยุต นาคคุณ^๒ (พระมหาวร สายไย จีรวโส) ที่ได้ ศึกษา “บทบาทของพระสงฆ์ในอำเภอลานกระบือกับการมีส่วนร่วมรณรงค์ ประชาชนเลิกเหล้าเข้าพรรษา” ผลการศึกษาค้นคว้า พบว่าบทบาทของพระสงฆ์กับการมีส่วนร่วม รณรงค์ประชาชนเลิกเหล้าเข้าพรรษา ในภาพรวม อยู่ในระดับปานกลาง การสนับสนุนนโยบายของ รัฐบาลในการมีส่วนร่วมรณรงค์ ประชาชนเลิกเหล้าเข้าพรรษาในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง ความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะของพระสงฆ์กับบทบาทของพระสงฆ์ในการมีส่วนร่วมรณรงค์ ประชาชนเลิกเหล้าเข้าพรรษา ในภาพรวมพบว่ามีเพียงอายุของพระสงฆ์ที่ไม่มีความสัมพันธ์กันกับ บทบาท การมีส่วนร่วมรณรงค์ประชาชนเลิกเหล้าเข้าพรรษา สำหรับจำนวนพรรษาที่บวชมี ความสัมพันธ์อยู่ในระดับ น้อย การศึกษาสามัญ การศึกษาธรรม ความรู้เกี่ยวกับพิษภัยโทษเหล้าและ การได้ รับข่าวสาร มี ความสัมพันธ์อยู่ในระดับปานกลาง และ สอดคล้องกับ ประพิมพ์ วรรณสม^๓ จากการศึกษา “การเปลี่ยนแปลงของวิถีชุมชนในการดื่มสุรา : กรณีศึกษาชุมชนระดับตำบลในจังหวัด เชียงราย” พบว่าในอดีตชุมชนมีการดื่มสุราเฉพาะงานประเพณี เด็กและผู้หญิงไม่ดื่ม แต่ปัจจุบันสุรา มากขึ้น โดยยอมรับเป็นปกติในวิถีชีวิตทุกกลุ่มอายุ ทั้งเพศชายและหญิง นิยมดื่มสุราเป็นยาแก้ปวด เมื่อย เป็นตัวเชื่อมกิจกรรมทางสังคมทุกประเภท ในเด็กเริ่มดื่มสุราอายุ ๑๑ – ๑๒ ปีผู้หญิงและผู้ชาย ดื่มมากขึ้น การเข้าถึงสุราทำได้ง่ายขึ้นเพราะราคาถูก แหล่งผลิตมีมาก เป็นสินค้าในชุมชน โดยปัจจัย และสาเหตุของการดื่มสุราของคนในชุมชนคือ รายได้ แหล่งเงินทุน ชุมชนสามารถผลิตและจำหน่าย ได้เอง การซึมซับพฤติกรรมของบิดา มารดา รวมถึงการยอมรับในกลุ่มเพื่อนและสังคมนอกจากนี้ ชุมชนรู้ว่ำนโยบายสุราเสรีมีส่วนทำให้การบริโภคสุราเพิ่มมากขึ้น เนื่องจากกลไกการตลาด ดังนั้นสุรา จึงเป็นส่วนหนึ่งของวิถีชีวิตที่มีคุณค่าและยังคงฝังรากลึกในสังคมอย่างสมบูรณ์ โดยที่ชุมชนส่วนใหญ่ รับรู้ถึงปัญหาและผลกระทบจากการดื่มสุรา แต่ตระหนักถึงปัญหาค่อนข้างน้อย นอกจากนี้ยัง สอดคล้องกับ พิทยายุทธ อยู่ดี ได้การศึกษา “การลดการดื่มสุราในงานฌาปนกิจศพ : กรณีศึกษา

^๑ ประมวล เพ็งโต. “แรงจูงใจและผลของพฤติกรรมการงดเหล้าในช่วงเทศกาลเข้าพรรษา: กรณีศึกษา กลุ่มประชาชนในตำบลบางปูใหม่ อำเภอเมืองสมุทรปราการ จังหวัดสมุทรปราการ”. **วิทยานิพนธ์ศิลป ศาสตรมหาบัณฑิต**, (บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี), ๒๕๕๖.

^๒ พระครูสิริวัชรญาณยุต นาคคุณ (พระมหาวรสายไย จีรวโส), “การศึกษารolesของพระสงฆ์ในอำเภอ ลานกระบือกับการมีส่วนร่วมรณรงค์ ประชาชนเลิกเหล้าเข้าพรรษา”, **วิทยานิพนธ์**, (บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัย นครสวรรค์จังหวัดพิษณุโลก), ๒๕๕๓.

^๓ ประพิมพ์ วรรณสม, “การเปลี่ยนแปลงของวิถีชุมชนในการดื่มสุรา : กรณีศึกษาชุมชนระดับตำบลใน จังหวัดเชียงราย”, **เอกสารการประชุมวิชาการ กระทรวงสาธารณสุข ครั้งที่ ๑๓**, ๒๕๔๘.

หมู่บ้าน ในเขตบริการสถานีอนามัยบ้านม่วงสุข ตำบลป่าสัก กิ่งอำเภอกุฉินารายณ์ จังหวัดพิจิตร” พบว่า “จากการทำประชาคมทั้งหมด ๑,๑๑๕ หลังคาเรือน มีร้อยละ ๙๘.๐๙ เห็นด้วยกับการลดการดื่มสุรารองานฌาปนกิจศพ ร้อยละ ๙๗.๓๕ ให้มีการดื่มสุราเฉพาะในวันเก็บของ ค่าใช้จ่ายก่อนการดำเนินการประชาคมค่าเฉลี่ยต่องาน ๑๐๔,๗๒๗.๒๗ บาท ค่าสุราเฉลี่ยต่องาน ๑๑,๖๘๑.๑๘ บาท หลังดำเนินการประชาคม ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่องานอยู่ที่ ๕๗,๘๑๘.๑๘ บาท และค่าใช้จ่ายในการจัดซื้อสุราต่องาน ๑๔๕.๔๕ บาท

๕) จากการวิจัยพบว่า ประชาชนมีเพศแตกต่างกันมีความคิดเห็น ต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอดงหลวง จังหวัดเชียงใหม่ โดยรวมไม่แตกต่างกัน สอดคล้องกับ มณีนุช ไพรีดี^๕ ได้ทำการวิจัยเรื่อง การนำหลักสังคหวัตถุ ๔ ไปประยุกต์ใช้เพื่อสร้างความผูกพันต่อองค์กรของพนักงานบริษัท พรอพเพอร์ตี้ แคร้ เซอร์วิสเชส (ประเทศไทย) จำกัด” เมื่อเปรียบเทียบความผูกพันขององค์กรของพนักงานโดยจำแนกตามสถานภาพส่วนบุคคล ตามเพศพบว่าพนักงานที่มีเพศต่างกันมีความผูกพันต่อองค์กรไม่แตกต่างกันทุกด้านตามหลักสังคหวัตถุ ๔

๖) จากการวิจัยพบว่า ประชาชนที่มีอายุแตกต่างกัน มีความคิดเห็นต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอดงหลวง จังหวัดเชียงใหม่ โดยรวมแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .๐๑ สอดคล้องกับผลงานวิจัยของ ถวัลย์ เทียนทอง^๖ ได้ศึกษาเรื่อง “ความพึงพอใจของผู้โดยสารที่มีต่อคุณภาพการบริการของบริษัท ไทย แอร์พอร์ตส์ กราวด์ เซอร์วิสเชส จำกัด” พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มี เพศ สถานภาพสมรส และรายได้ที่แตกต่างกันมีความพึงพอใจต่อคุณภาพการให้บริการของบริษัท ไทย แอร์พอร์ตส์ กราวด์ เซอร์วิสเชส จำกัด ไม่แตกต่างกัน ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีอายุต่างกัน มีความพึงพอใจต่อคุณภาพการให้บริการของบริษัท ไทย แอร์พอร์ตส์ กราวด์ เซอร์วิสเชส จำกัด ที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.๐๑

๗) จากการวิจัยพบว่าประชาชนที่มีสถานภาพแตกต่างกันมีความคิดเห็นต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอดงหลวง จังหวัดเชียงใหม่ โดยรวมไม่แตกต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับ สมหมาย บัวจันทร์, (พันตรี) ได้ทำการวิจัยเรื่อง “การวิเคราะห์และยกระดับความพึงพอใจในการให้บริการประชาชนตามหลักสังคหวัตถุ ๔ ของสำนักงานเขตบางแค กรุงเทพมหานคร” ในภาพรวมอยู่ในระดับมากและเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่าประชาชนมีความ

^๕ พิชายุทธ อยู่ดี, “การลดการดื่มสุราในงานฌาปนกิจศพ : กรณีศึกษาหมู่บ้าน ในเขตบริการสถานีอนามัยบ้านม่วงสุข ตำบลป่าสัก กิ่งอำเภอกุฉินารายณ์ จังหวัดพิจิตร”, เอกสารการประชุมวิชาการ กระทรวงสาธารณสุข ครั้งที่ ๑๓, ๒๕๔๘.

^๖ มณีนุช ไพรีดี การนำหลักสังคหวัตถุ ๔ ไปประยุกต์ใช้เพื่อสร้างความผูกพันต่อองค์กรของพนักงานบริษัท พรอพเพอร์ตี้ แคร้ เซอร์วิสเชส (ประเทศไทย) จำกัด”, วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต, (สาขาวิชารัฐ : ประศาสนศาสตร์ : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย), ๒๕๕๓. หน้าบทคัดย่อ

^๗ ถวัลย์ เทียนทอง, ความพึงพอใจของผู้โดยสารที่มีต่อคุณภาพการบริการของบริษัท ไทย แอร์พอร์ตส์ กราวด์ เซอร์วิสเชส จำกัด, วิทยานิพนธ์บริหารธุรกิจบัณฑิต, (สาขาบริหารธุรกิจบัณฑิต : มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์), ๒๕๔๘. หน้าบทคัดย่อ

^๘ สมหมาย บัวจันทร์, (พันตรี) “การวิเคราะห์และยกระดับความพึงพอใจในการให้บริการประชาชนตามหลักสังคหวัตถุ ๔ ของสำนักงานเขตบางแค กรุงเทพมหานคร” วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต, (สาขาวิชา รัฐประศาสนศาสตร์ : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย), ๒๕๕๑. หน้าบทคัดย่อ

พึงพอใจต่อการให้บริการด้านสมานัตตตามากเป็นอันดับหนึ่ง รองลงมาคือ ด้านทาน ด้านอรรถจริยา และลำดับสุดท้ายคือ ด้าน ปิยวาจา เมื่อเปรียบเทียบความพึงพอใจของประชาชนโดยจำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคลแล้วพบว่า เพศ สถานภาพสมรส อาชีพ มีความพึงพอใจไม่แตกต่างกัน

๘) จากการวิจัยพบว่าประชาชนที่มีวุฒิการศึกษาแตกต่าง มีความคิดเห็นต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ โดยรวมแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .๐๕ ซึ่งสอดคล้องกับผลงานวิจัยของ จักรพันธ์ แข่งขัน^๘ ได้ทำการศึกษาวิจัยเรื่อง “ความคิดเห็นและความพึงพอใจของประชาชนเกี่ยวกับการดำเนินงานด้านมวลชนสัมพันธ์ ของการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย(กฟผ.) : กรณีศึกษาเขื่อนสิริกิติ์” ผลการวิจัยพบว่า การเปรียบเทียบความคิดเห็นของประชาชนอำเภอท่าปลา จังหวัดอุตรดิตถ์ ต่อการดำเนินงานด้านมวลชนสัมพันธ์แตกต่างกันที่นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .๐๕ และยังสอดคล้องกับผลงานวิจัยของ รักษ์ภา พานิกุล^๙ ได้ทำการศึกษาวิจัยเรื่อง “ความพึงพอใจของประชาชนต่อการให้บริการจัดหางานของรัฐตามหลักสังคหวัตถุ ๔ : กรณีศึกษาศูนย์จัดหางานกระทรวงแรงงาน กรมการจัดหางานกระทรวงแรงงาน” พบว่าระดับการศึกษาที่ต่างกัน มีความพึงพอใจของประชาชนต่อการให้บริการจัดหางานของรัฐตามหลักสังคหวัตถุ ๔ : กรณีศึกษาศูนย์จัดหางานกระทรวงแรงงาน กรมการจัดหางานกระทรวงแรงงาน โดยภาพรวมแตกต่างกัน จึงยอมรับสมมติฐานที่ตั้งไว้อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .๐๑ และ .๐๕

๙) จากการวิจัยพบว่าประชาชนที่มีอาชีพแตกต่างกัน มีความคิดเห็นต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ โดยรวมไม่แตกต่างกัน สอดคล้องกับ พระมหาประสพสุข ปิยภาณี (สุขล้วน), ศึกษาเรื่อง “ประสิทธิภาพการบริหารงานตามหลักธรรมาภิบาลขององค์การบริหารส่วนตำบลเทพรักษา อำเภอสังขะ จังหวัดสุรินทร์” ผลการวิจัยพบว่า^{๑๐} การเปรียบเทียบประสิทธิภาพการบริหารงานตามหลักธรรมาภิบาลขององค์การบริหารส่วนตำบลเทพรักษา อำเภอสังขะ จังหวัดสุรินทร์ จำแนกตามเพศ อายุ อาชีพ และจำนวนปีที่อาศัย พบว่าประชาชนมีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ ๐.๐๕ จึงปฏิเสธสมมติฐานที่ตั้งไว้ ส่วนระดับการศึกษาและรายได้เฉลี่ยต่อเดือน พบว่าประชาชนมีความคิดเห็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ ๐.๐๕ จึงสอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้

๑๐) จากการวิจัยพบว่าประชาชนที่มีรายได้แตกต่างกัน มีความคิดเห็นต่อรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ โดยรวม

^๘ จักรพันธ์ แข่งขัน, “ความคิดเห็นและความพึงพอใจของประชาชนเกี่ยวกับการดำเนินงานด้านมวลชนสัมพันธ์ ของการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย(กฟผ.) : กรณีศึกษาเขื่อนสิริกิติ์”, **ภาคนิพนธ์บริหารธุรกิจบัณฑิต**, (สาขาการจัดการทั่วไป : มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต), ๒๕๔๖.

^๙ รักษ์ภา พานิกุล, “ความพึงพอใจของประชาชนต่อการให้บริการจัดหางานของรัฐตามหลักสังคหวัตถุ ๔ : กรณีศึกษาศูนย์จัดหางานกระทรวงแรงงาน กรมการจัดหางานกระทรวงแรงงาน” **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต**, (สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์ : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย), ๒๕๕๓. หน้าที่คดีย่อ

^{๑๐} พระมหาประสพสุข ปิยภาณี (สุขล้วน), “ประสิทธิภาพการบริหารงานตามหลักธรรมาภิบาลขององค์การบริหารส่วนตำบลเทพรักษา อำเภอสังขะ จังหวัดสุรินทร์”, **วิทยานิพนธ์ปริญญาพุทธศาสตรมหาบัณฑิต**, (บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย), ๒๕๔๖.

ไม่แตกต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ พ.ท. เสนาะ สภาไพไทย^{๑๑} ได้ศึกษาวิจัยเรื่อง “หลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดีตามความคิดเห็นของนักเรียนเสนาธิการทหารบก” พบว่านักเรียนเสนาธิการทหารบกที่มีระดับรายได้ต่างกัน มีความคิดเห็นเรื่องการบริหารบ้านเมืองและสังคมที่ดีของรัฐบาลไม่แตกต่างกัน

๕.๓ ข้อเสนอแนะ

๕.๓.๑ ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

จากการศึกษาวิจัยเรื่อง รูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ ผู้วิจัยขอเสนอประเด็นที่ควรกำหนดเป็นนโยบายเพื่อให้ผู้ที่เกี่ยวข้องได้นำไปใช้ดังต่อไปนี้

๑. ควรมีการประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการ ร่วมกันรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่อย่างต่อเนื่อง
๒. ควรสนับสนุนให้ประชาชนในพื้นที่มีส่วนแสดงความคิดเห็นและเสนอรูปแบบการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่
๓. ควรมีการประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนให้คนทุกกลุ่ม ทุกเพศ ทุกวัย ทุกอาชีพ มีส่วนร่วมในการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่อย่างต่อเนื่อง
๔. ควรดำเนินการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่อย่างต่อเนื่อง
๕. หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรสนับสนุนงบประมาณให้เพียงพอต่อการรณรงค์ลดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่า อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่อย่างต่อเนื่อง

๕.๓.๒ ข้อเสนอแนะเชิงปฏิบัติ

ด้านบุคคล ควรทำกิจกรรมเมื่อมีเวลาว่าง เช่นออกกำลังกาย ดูแลสวน หรือใช้เวลาว่างอยู่กับครอบครัว ปรึกษา การ ลด ละเลิก สุรา กับหน่วยงานที่ส่งเสริมการงดเหล้าและควรเข้าวัดทำบุญ นั่งสมาธิให้จิตใจสงบ

ด้านสภาพแวดล้อม เวลาว่างนั่งเลี้ยวหรือมีเทศกาลควรจะไม่นำสุรามาจัดเลี้ยง ควรมีการประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับโทษของการดื่มสุรา ควรจะมีการกฎหมายที่ใช้ในการห้ามขายสุราให้แก่เด็กและเยาวชน ห้ามซื้อขายในเวลาที่กำหนด ห้ามนำสุรามาดื่มในวัด สถานที่ราชการ และสถานที่ท่องเที่ยว มาใช้อย่างเคร่งครัดในพื้นที่ และทาง บ้าน วัด ชุมชนควรจะร่วมมือกันในการ ลดละเลิกสุรา อย่างเป็นประจำ

ด้านวัฒนธรรม ในงานเลี้ยง ประเพณี เทศกาล ควรงดการนำสุรามาเลี้ยงสรรสรรค์ ผู้นำชุมชน หมู่บ้าน คณะกรรมการหมู่บ้าน ควรเป็นแบบอย่างที่ดีในการงดเหล้าเข้าพรรษา ควรช่วยกันสอดส่อง ดูแล การเกิดนักดื่มหน้าใหม่ขึ้นในชุมชน และทางชุมชน หมู่บ้าน ครั้วเรื่องร่วมกันปรึกษาหารือ กันในเรื่องการลด ละ เลิก สุรา อย่างต่อเนื่อง และจริงจัง

^{๑๑} เสนาะ สภาไพไทย (พ.ท.) “หลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดีตามความคิดเห็นของนักเรียนเสนาธิการทหารบก”, วิทยานิพนธ์ปริญญารัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต, (รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต: มหาวิทยาลัยบูรพา), ๒๕๕๙. หน้า บทคัดย่อ.

ด้านสังคม ผู้นำชุมชน ผู้นำครอบครัว ควรเป็นแบบอย่างที่ดีในการงดเหล้าเข้าพรรษา ครอบครัว ชุมชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พระสงฆ์ ควรให้ความช่วยเหลือ หนุนเสริม การลด ละ เลิก อบายมุขต่าง ๆ ในชุมชนที่เป็นบ่อเกิดแห่งการดื่มสุรา ควรนำหลักศีล ๕ มาใช้ประพฤติดีปฏิบัติให้เกิดขึ้นในชุมชน หมู่บ้านเพื่อช่วยในการงดเหล้าเข้าพรรษาและการดื่มเหล้าแบบถาวร ควรนำแบบอย่างของชุมชนที่สำเร็จในการร่วมกันงดเหล้าเข้าพรรษามา มาใช้ประพฤติดี ปฏิบัติกับชุมชน

๕.๓.๓ ข้อเสนอแนะในการทำการวิจัยในครั้งต่อไป

จากการศึกษาวิจัยเรื่อง รูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่าย อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ ผู้วิจัยขอเสนอแนะในการทำการวิจัยในครั้งต่อไปดังนี้ คือ

๑. ควรรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่าย อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ตามหลักศีล ๕

๒. ควรมีการประเมินผลรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่าย อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่

๓. การสร้างการมีส่วนร่วมของประชาชนรูปแบบการดำเนินโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ในตำบลแม่ข่าย อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่